

# 猴痘防治知识问答

信息来源：世界卫生组织 ([https://www.who.int/health-topics/monkeypox#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/monkeypox#tab=tab_1))

## 目录

一、猴痘基本信息 .....	2
1.1 什么是猴痘? .....	2
1.2 猴痘的症状有哪些? .....	2
1.3 猴痘如何传播? .....	2
1.4 谁面临感染猴痘的风险? .....	4
1.5 男性同性性行为、双性行为者感染猴痘的风险是否更高? .....	4
1.6 怎样才能防止自己与他人感染猴痘? .....	4
1.7 我们对猴痘和性了解多少? .....	5
1.8 如果我出现了猴痘症状或接触过猴痘患者,该怎么办? .....	5
1.9 我如果有猴痘,能做些什么来防止其他人感染? .....	5
1.10 患有猴痘的人需要怎样的护理才能完全康复? .....	6
1.11 有治疗猴痘的方法吗? .....	6
1.12 有能够预防猴痘的疫苗吗? .....	7
1.13 免疫抑制者(包括艾滋病毒感染者)患猴痘重症的风险是否更高? .....	7
1.14 如果我照顾的孩子有猴痘,我该怎么办? .....	8
1.15 怀孕期间感染猴痘的风险是怎样的? .....	8
1.16 我过去患过猴痘,还会再次感染吗? .....	8
二、猴痘检测:个人和社区 .....	9
2.1 什么时候应该进行猴痘检测? .....	9
2.2 如果出现了猴痘症状,为什么要进行检测? .....	9
2.3 如果认为自己感染了猴痘,应该如何进行检测? .....	9
2.4 如何进行猴痘检测? .....	10
2.5 猴痘检测方法有哪些? .....	10
2.6 猴痘检测结果是否准确? .....	10
2.7 如果猴痘检测结果呈阳性,该怎么办? .....	10
2.8 必须告诉别人自己感染了猴痘吗? .....	11

# 一、猴痘基本信息

## 1.1 什么是猴痘？

猴痘是由猴痘病毒引起的一种病毒性人兽共患疾病，可以在人与人之间传播，偶尔也会通过猴痘患者接触过的物体和表面由环境传播给人。在一些野生动物体内也存在猴痘病毒，猴痘可以由受感染的动物传播给与它们接触的人。

在与全球专家进行了一系列磋商后，世卫组织已经开始使用新的首选术语“mpox”(猴痘)作为英语中“monkeypox”(猴痘)的同义词。在[此处](#)阅读有关此决定的更多背景信息。

## 1.2 猴痘的症状有哪些？

猴痘可以引起一系列的体征和症状，潜伏期 5-21 天，多为 6-13 天。

发病早期出现寒战、发热，体温多在 38.5℃ 以上，可伴头痛、嗜睡、乏力、背部疼痛和肌痛等症状。多数患者出现颈部、腋窝、腹股沟等部位淋巴结肿大。发病后 1-3 天出现皮疹。皮疹看起来像水泡或疮面，数量从数个到数千个不等，可能影响面部、手掌、足底、腹股沟、生殖器或肛门部位，也可累及口腔、喉咙、直肠、阴道或眼部等。皮疹看起来像水泡或疮面，数量从数个到数千个不等，可能影响面部、手掌、足底、腹股沟、生殖器或肛门部位，也可累及口腔、喉咙、直肠、阴道或眼部等。皮疹经历从斑疹、丘疹、疱疹、脓疱疹到结痂几个阶段的变化，疱疹和脓疱疹多为球形，直径约 0.5-1 厘米，质地较硬，可伴明显痒感和疼痛。从发病至结痂脱落约 2-4 周。结痂脱落后可遗留红斑或色素沉着，甚至瘢痕，瘢痕持续时间可长达数年。

大多数情况下，猴痘症状会自行消失，或者在获得解热镇痛药物等支持性治疗后的几周内消失。不过，有些人可能患重症或引起并发症甚至死亡，常见于婴幼儿、免疫功能低下人群，包括未经治疗的和晚期艾滋病患者。

猴痘引起的重症可能包括大面积广泛病变(特别是口腔、眼睛和生殖器)，皮肤或血液继发性细菌感染，以及肺部感染等。并发症可能包括：皮损引起的严重细菌感染、猴痘影响大脑(脑炎)、心脏(心肌炎)或肺部(肺炎)以及眼部问题。部分患者在直肠内出现炎症(直肠炎)，可引起剧烈疼痛，以及可能导致排尿困难的生殖器炎症。重症猴痘患者可能需要住院治疗、支持性护理和抗病毒药物，以减轻病变的严重程度并缩短恢复时间。

根据现有数据，已有 0.1% 至 10% 的猴痘患者死亡。值得注意的是，不同环境中的死亡率可能会因为获得卫生保健的机会以及基础免疫抑制等若干因素而各不相同。

## 1.3 猴痘如何传播？

### 1.3.1 人传人：

猴痘通过与猴痘病毒感染者密切接触而发生人与人之间的传播。密切接触包括面对面(如交谈或呼吸时彼此靠得很近,可能会产生飞沫或气溶胶);皮肤对皮肤(如触摸或阴道性交/肛交);口对口(如接吻);或口与皮肤接触(如口交或亲吻皮肤)。在 2022 年全球疫情期间,该病毒主要通过性接触传播。

猴痘患者在眼睛和体内(口腔、咽喉、眼睛、阴道)等所有病灶结痂、脱落、长出新皮、愈合(通常需要 2~4 周)之前,都被认为具有传染。通常需要 2-4 周。

猴痘病毒也可能在猴痘患者接触过的衣服、床上用品、毛巾、物品、电子设备表面上持续存留一段时间。其他人在接触这些物品时,特别是本人如果有任何皮肤割伤或擦伤,或在未洗手而触摸眼睛、鼻子、嘴或其他黏膜,则可能被感染。对可能被污染的物体表面进行清洁和消毒,接触后清洁双手,会有助于防止此类传播。

病毒也可能在怀孕期间传给胎儿,或在出生时或出生后通过皮肤接触传播传播给新生儿,或患有猴痘的父母传播给婴儿或儿童。

尽管已经有从无症状(未出现症状)者身上感染病毒报道,但关于猴痘病毒是否可以在感染者出现症状之前或在病变愈合后感染,信息仍然有限。尽管已在精液中分离出猴痘活病毒,但尚不清楚是否会通过精液、阴道液、羊水、母乳或血液传播感染。

### 1.3.2 动物传播给人:

当人们接触猴痘感染的动物时,猴痘可能传播给人。接触动物的途径包括被咬伤或抓伤,或在狩猎、剥皮、诱捕或烹饪等活动中发生。如果肉没有彻底煮熟,食用受到感染的动物也可能感染病毒。

避免无保护地接触野生动物,特别是生病或死亡的动物(包括它们的肉和血),可以降低从动物身上感染猴痘的风险。在存在动物携带该病毒的国家,任何肉类食物都应该在食用前煮熟。

### 1.3.3 人传播给动物:

有一些关于在宠物狗中发现猴痘病毒的报告。然而,尚未确认这些是真正的感染,还是检测到的病毒与表面污染有关。

由于已知多种动物对猴痘病毒易感,因此病毒有可能在不同环境中从人类向动物回传。确诊或疑似猴痘患者应避免与包括宠物(猫、狗、仓鼠、沙鼠)、牲畜和野生动物在内的动物发生密切身体接触。

有关宠物主人和与动物接触更详细建议,请参阅[世界动物卫生组织关于减少猴痘病毒回溢的风险指南](#)。

世卫组织继续与“同一健康”合作伙伴联合国粮食及农业组织(粮农组织)和世界动物卫生组织合作,更多地了解猴痘病毒天然宿主,并帮助各国降低猴痘病毒从动物传播或传播给动物的风险。

#### 1.4 谁面临感染猴痘的风险？

与猴痘患者有密切接触的人面临风险。密切接触包括面对面(例如交谈)；皮肤对皮肤(如触摸或阴道性交/肛交)；口对口(如接吻)；或口与皮肤接触(如口交)。接触猴痘患者使用过的衣服、床上用品、毛巾、物体、电子设备表面的人也面临风险。

任何与猴痘患者生活在一起的人都应采取措施降低感染风险。被诊断患猴痘的人应接受医务人员的评估，以确定其身体状况是否允许居家护理，是否可以居家隔离。

医务人员在护理猴痘患者时，应采取预防控制感染的措施保护自己(如穿戴适当的个人防护设备，遵守安全取材以进行实验检测、安全处理针头等锐器)。

#### 1.5 男性同性性行为、双性性行为者感染猴痘的风险是否更高？

感染猴痘的风险不仅限于性活跃的人，也不仅限于男性同性性行为、双性性行为者。任何与有猴痘症状者密切接触的人都有风险，任何有多个性伴侣的人也面临风险。

在 2022-2023 年多国疫情报告的大多数病例是在男性同性性行为、双性性行为者中发现的。鉴于这种病毒在许多国家的这些社交网络中发生人际传播，而男性同性性行为、双性性行为者如果与具有传染性的人发生性行为或其它形式的密切接触，则他们可能面临更高的暴露风险。有多个性伴或新性伴的人面临的的风险最大。

让男性同性性行为、双性性行为群体参与防治工作，提高认识，对于保护风险最大的人群至关重要。如果您是与其他男性发生性行为的男性，您应该了解您的风险并采取措施保护自己和其他人。任何出现猴痘可疑症状的人都应该立即向医务人员咨询，以便进行检测和接受治疗。

#### 1.6 怎样才能防止自己和他人感染猴痘？

为了保护自己和他人免于感染猴痘，应了解猴痘的体征和症状、病毒如何传播、生病了该怎样做，以及您所在地区或社区的感染风险。

如果猴痘病毒正在您所在地区或社区传播，请与您所密切接触的人坦诚交流您或他们可能有的任何症状。避免与任何患有猴痘的人密切接触，尤其是性接触。经常用肥皂和水或含酒精成分的免洗洗手液清洁双手。

如果您认为自己可能患有猴痘，应该就医，并在评估和检测结果出来之前与他人隔离，以保护他人。如果您患有猴痘，您应该与其他人隔离，直到您的所有病灶都已结痂、痂脱落，并在下面长出一层新的皮肤，这样会防止您将病毒传播给他人。遵循当地医疗卫生部门关于居家或在医疗机构隔离的建议。在康复后 12 周内进行性接触时，使用安全套作为预防措施。

在动物携带猴痘病毒的国家，避免无保护地接触野生动物，特别是生病或死亡的动物(包括它们的肉和血)，以保护自己。任何含有动物部分或肉的食物都应该在食用前彻底煮熟。

## 1.7 我们对猴痘和性了解多少？

猴痘可以通过任何形式的密切接触传播，包括通过与具有传染性的人接吻、触摸、口交和插入阴道交或肛交。与多个性伴侣发生性行为的人群风险最大。

任何有新的和不寻常的皮疹或病灶的患者都应避免与他人发生性行为或任何其他形式的密切接触，直到患者进行过性病和猴痘检测。记住，皮疹也可能出现在口腔、咽喉、生殖器、阴道和肛门/肛周区等体内一些难以看到的部位。

如果猴痘正在您的社区或地区发生性传播，可考虑通过以下方式降低风险，直到疫情得到控制：

- 与密切接触者就猴痘症状和风险进行坦诚交流；
- 与性伴交换联系方式，以便在出现症状时互相告知；
- 减少新的性伴、一次性性伴或匿名性伴的数量；
- 坚持使用安全套；
- 避免群交；
- 避开性行为相关场所(如夜店、桑拿浴室等)；
- 避免在发生性行为场所中饮酒或吸毒；

虽然已在精液中发现了猴痘病毒，但目前尚不清楚猴痘是否可以通过精液或阴道分泌物传播。戴安全套并不能完全防止您感染猴痘，但它可以降低您感染的风险或暴露程度，并有助于防止您和他人感染艾滋病毒和其他性病。建议患有猴痘的人在康复后 12 周内发生性行为时使用安全套。

## 1.8 如果我出现了猴痘症状或接触过猴痘患者，该怎么办？

如果您与猴痘患者有过密切接触，请监测自己的体征和症状直到 21 天。注意手卫生和呼吸礼仪(咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻)，并尽可能避免与免疫功能低下者、儿童或孕妇接触(这些人如果暴露于猴痘，更可能会出现严重症状)。

如果您出现猴痘的可疑症状，请联系医务人员以获取建议、检测和医疗护理，即使您没有与猴痘患者发生过已知的接触也要这样做。

在得到检测结果之前，尽可能与他人隔离。如果您的猴痘检测呈阳性，医务人员将会就您是应该居家还是在医疗机构进行隔离以及您需要什么样的治疗给出建议。

如果您被诊断出患有猴痘，请继续您的其他常规药物治疗，包括对艾滋病毒、结核病或病毒性肝炎的治疗。如果您被诊断出患有猴痘但不清楚是否感染艾滋病毒，应接受艾滋病毒检测，这将有利于医务人员为您提供合适的医疗护理。

## 1.9 我如果有猴痘，能做些什么来防止其他人感染？

如果您有猴痘，医务人员会建议您在康复期间该怎么做。遵循医疗卫生部门相关规定，了解您应该居家康复还是需要到医疗机构接受隔离护理。

同时，一定要避免与他人密切接触，包括性接触。

如果建议您居家隔离，请通过以下方式尽可能保护与您同住的人：

- 请朋友和家人帮助提供所需生活用品；

- 在单独的房间里进行隔离；
- 使用单独的卫生间，或在每次使用后对所有接触过的表面进行清洁；
- 用肥皂、水和家用消毒剂对经常接触的表面进行清洁和消毒；
- 避免居家隔离的房间进行清扫/吸尘(这可能会扬起病毒颗粒并导致其他人感染)；
- 使用单独的餐具、物品、电子产品，或在共用这些物品前用肥皂和水/消毒剂清洗干净；
- 不共用毛巾、床上用品或衣服；
- 自己洗衣服(小心提起床上用品、衣服和毛巾，不要摇晃，将衣物放在塑料袋中搬运，衣物放入洗衣机内，用摄氏 60 度以上的热水清洗)；
- 打开窗户充分通风；
- 家里的所有人定期用肥皂和水或含有酒精成分的免洗液洗手。

如果在家隔离时无法避免与其他人同处一室，或者无法避免与其他人密切接触，则通过以下方式以其减少他们的风险：

- 避免相互触碰；
- 经常用肥皂和水或含有酒精成分的免洗液洗手
- 用衣服或绷带遮盖皮疹；
- 打开家里的窗户通风；
- 确保您和房间里的所有人都戴上合适的医用口罩；
- 与他人至少保持 1 米的距离。

如果您无法自己洗衣服且需要别人帮您洗，他们应该配戴合适的医用口罩、一次性手套，并采取上述洗衣预防措施。

### 1.10 患有猴痘的人需要怎样的护理才能完全康复？

患者所需要的护理取决于其症状以及其罹患重症的风险，应遵守医务人员的医嘱。症状通常持续 2~4 周，往往会自行消失，或者在使用解热镇痛药等支持性治疗后消失。

对所有居家康复的猴痘患者来说，足量饮水、良好膳食和充足睡眠都很重要。自行隔离者应该做些自己感觉放松和愉快的事情，以此来保持精神健康，在隔离时，应与亲人保持适当联系。如果感觉身体足够好且情况允许，应该锻炼身体。如有需要，可要求提供心理支持。

猴痘患者应避免刮伤皮肤，并在触摸病灶前后清洁双手，保持皮肤干燥和无遮盖(除非无法避免与其他人同处一室，在这种情况下，应该用衣服或绷带覆盖，直到愈合)。可以使用经过消毒或含有消毒剂的水对皮疹进行清洁，口腔内的疮面可以用盐水漱口，用小苏打进行温水浴可以有助于缓解身上疮面的不适。如有必要，口服扑热息痛可缓解病灶引起的疼痛。如需更强效的止痛药，应咨询医务人员。

### 1.11 有治疗猴痘的方法吗？

多年来对天花治疗方法的研究已经开发出对治疗猴痘也有一定效果的药品。2022 年 1 月，欧洲药品管理局批准在特殊情况下将一种用于治疗天花的抗病毒药物(特考韦瑞)用来治疗猴痘。在猴痘疫情暴发的背景下，使用这些治疗方法的经验

在增加但仍然有限。因此，多半是在开展临床试验或在签署相关协议的情况下使用，并需要收集治疗的信息，以利于这些药物将来更好的应用于临床。

### 1.12 有能够预防猴痘的疫苗吗？

目前有三种猴痘疫苗。经过多年研究，已针对目前已被消灭的天花开发出更新和更安全的疫苗，其中三种(MVA-BN、LC16 和 OrthopoxVac) 已获批用于预防猴痘。只有高危人群(比如与猴痘患者密切接触者或属于猴痘暴露高危人群)才考虑接种疫苗，目前不建议大规模接种疫苗。

如果您因所在社区的持续疫情而面临暴露于猴痘的高风险，请联系医务人员讨论可用的疫苗选择。世卫组织目前建议猴痘患者的密切接触者或属于猴痘暴露高风险人群接种疫苗。疫苗是保护社区免受猴痘侵害的预防措施之一，还应结合其他公共卫生和社会措施。

对于大多数有风险的人来说，猴痘疫苗可以防止感染和发生重症。接种疫苗后，需要几周时间才能产生免疫力，需要继续采取防护措施，避免感染和传播猴痘。

几项疫苗有效性研究的初步结果很有希望，表明接种疫苗后产生了针对猴痘的良好保护。关于使用猴痘疫苗的进一步研究将提供有关这些疫苗在不同环境中的有效性的更多信息。对猴痘疫苗所提供的保护正在不断增加了解。

注：目前中国大陆暂未提供猴痘疫苗接种服务，香港卫生署卫生防护中心辖下的疫苗可预防疾病科学委员会和新发现及动物传染病科学委员会(联合科学委员会)在九月十五日发表更新的暂拟共识建议，当中认为在自愿形式下，建议使用第三代疫苗为确诊个案的接触者安排暴露后接种疫苗，以及为高暴露风险人士安排暴露前接种猴痘疫苗。联合科学委员会建议须接种两剂疫苗，而曾接种天花疫苗的人士则只需接种一剂。

香港居民如属于以下高风险人群，可以自愿接种猴痘疫苗：

- 曾有过高危性行为，例如拥有多名性伴侣、性工作者、过去十二个月有性传播感染史；
- 负责照顾猴痘确诊病人的医护人员；
- 处理动物传染痘病毒的实验室人员；
- 当本港动物出现猴痘个案时有较高暴露风险的照顾动物人员。

### 1.13 免疫抑制者（包括艾滋病毒感染者）患猴痘重症的风险是否更高？

有证据表明，免疫抑制人群发生重症猴痘或死亡的风险更高。猴痘重症的症状有：大面积广泛病变(特别是口腔、眼睛和生殖器)，皮肤或血液继发性细菌感染，以及肺部感染等。数据显示，严重免疫抑制人群的症状最严重。

晚期艾滋病患者(就诊晚、CD4 计数低和艾滋病毒病毒载量高)如果出现重症猴痘，死亡风险升高。艾滋病毒感染者通过抗逆转录病毒治疗抑制病毒，其发生重症猴痘的风险似乎并不高于一般人群。有效的抗艾滋病毒治疗可降低感染猴痘后出现猴痘重症的风险。未经治疗和晚期艾滋病患者可能免疫功能低下，因此患重症猴痘的风险更大。世卫组织建议各国将艾滋病和猴痘的预防和护理结合起来。

如果可以获得检测服务,建议性活跃且不知本人是否感染艾滋病毒的人进行艾滋病毒检测。接受有效治疗的艾滋病毒感染者的预期寿命与艾滋病毒阴性的同龄人相同。

如果您是艾滋病毒感染者,请继续按照医嘱服用艾滋病毒药物。如果您认为自己可能有猴痘,请就医寻求医务人员帮助。

如果您认为自己有患猴痘的风险或已被诊断出患有猴痘,建议同时做性病检测。如果您不知道自己是否感染艾滋病毒,请寻求医务人员帮助进行艾滋病毒检测。

#### **1.14 如果我照顾的孩子有猴痘,我该怎么办?**

如果儿童与有症状的人密切接触,可能会感染猴痘。儿童在家中通过与有症状的父母、照护者或其他家庭成员密切接触可能接触到病毒。与猴痘患者发生性行为的青少年也可能暴露于病毒。猴痘皮疹起初可能与水痘和其他病毒性感染等常见儿童疾病类似。如果您正在照看的孩子出现了猴痘的可疑症状,请向医务人员咨询。他们将帮助对孩子进行检测,并帮助孩子获得所需的护理。

儿童患重症猴痘的风险可能高于成人。应对他们进行密切看护直到康复。负责护理儿童的医务人员可能会建议孩子在医疗机构接受护理。一般会允许健康且感染猴痘风险低的父母或照护者陪伴他们。

如果您已经确诊或被怀疑感染了猴痘,并且正在哺乳,请向医务人员咨询。他们将会对您传播猴痘以及哺乳给婴儿传播猴痘的风险进行评估。如果有可能让您继续进行母乳喂养和密切接触,将建议您如何通过采取相关措施来降低风险,包括遮盖病灶。需要对感染风险以及中断母乳喂养和避免父母与孩子之间的密切接触造成潜在伤害进行仔细权衡。目前还不清楚猴痘病毒是否可以通过母乳从母亲传播给孩子,这是一个需要进一步研究的问题。

#### **1.15 怀孕期间感染猴痘的风险是怎样的?**

怀孕期间感染猴痘可能对胎儿或新生儿造成危险,并可能导致流产、死产或其他妊娠并发症。如果您怀孕了,避免与任何患有猴痘的人密切接触。无论是谁,任何人与具有传染性的猴痘感染者进行密切接触都有可能感染猴痘。如果您认为自己已经暴露于猴痘,或者正在出现猴痘的可疑症状,请联系医务人员,他们将帮助您进行检测并获得所需的护理。

#### **1.16 我过去患过猴痘,还会再次感染吗?**

目前,对感染猴痘后获得的免疫力能够持续多长时间了解有限。还不清楚以前感染过猴痘是否会让您产生对未来感染的免疫力,如果会产生,免疫力会持续多久。已有一些二次感染病例的报告。即使您曾经得过猴痘,您也应该尽量避免再次感染。

如果您曾经感染过猴痘,而现在家里有人感染猴痘,您可以作为指定照护者,因为您比其他人更有可能具有免疫力。不过,您仍然应该采取所有预防措施,以避免感染。



## 二、猴痘检测：个人和社区

### 2.1 什么时候应该进行猴痘检测？

如果你的口腔或生殖器部位出现不明原因的皮疹或病变，你应该去就医。在考虑了你的病史、症状和潜在暴露风险之后，医务人员会建议你是否需要进行猴痘检测。

如果你知道自己与其他猴痘患者有过密切接触，并且出现了症状，你可以要求医务人员提供检测。密切接触可能是指面对面接触（如交谈）；皮肤接触（如触摸或肛交或阴道性交）；口对口接触（比如接吻）；或者口对皮肤接触（比如口交）。

猴痘的常见症状包括皮疹、淋巴结肿大、发热和身体疼痛，但也可能是头痛、疲劳和咽喉痛等更普遍的症状。有些人也可出现生殖器部位或肛周皮疹或肿胀，或者出现直肠疼痛和炎症（直肠炎）。

如果你与猴痘患者有过接触，应该仔细监测是否出现症状。你也可以联系医务人员，他们可以为你监测症状提供支持。

### 2.2 如果出现了猴痘症状，为什么要进行检测？

如果你出现了症状，进行猴痘检测对你的健康和保护你周围的人非常重要。这是实现完全康复而不出现并发症的第一步。

了解你是否感染猴痘将使你能够及时获得适当的支持。虽然大多数猴痘患者都可以自行康复，但有些人需要社会支持、咨询和医疗护理，后者包括缓解疼痛和使用抗生素。

有些人在感染猴痘后出现并发症的风险较高，这包括儿童、孕妇和免疫缺陷患者（包括一些艾滋病感染者）。对这些高危人群中任何担心可能感染猴痘的人来说，就医非常重要，包括进行检测，如有必要，还需要进行适当的治疗以便控制其症状。

检测是控制疫情的一种重要措施。如果你的猴痘检测结果呈阳性，要采取预防措施，戴口罩和遮盖病变处，以防止他人感染。预防措施还包括进行一段时间的隔离，直到病变处结痂、脱落，并在下面长出新的皮肤。

根据你所在地区的情况，当地卫生部门在尊重你的隐私前提下，可能会进行接触者追踪，以便发现可能受到感染的接触者。如果能阻止更多人感染，就能结束疫情。

### 2.3 如果认为自己感染了猴痘，应该如何进行检测？

如果医务人员认为你可能感染了猴痘，会建议你进行检测。第一步是采集样本。在通常情况下，样本由医务人员采集。

你的样本将被送到实验室进行检测，可能需要几天时间才能收到检测结果。在此期间，可以寻求医务人员为你提供支持服务，包括提供咨询、社会支持和医疗护理。

## 2.4 如何进行猴痘检测？

首先，如果你在医疗机构接受检测，医务人员在采集样本时应穿戴适当的个人防护装备。

将通过擦拭皮肤或口腔病变处及其周围皮肤的方式来采集样本，因为病变材料是最好的样本类型，最有可能得到准确的检测结果。医务人员可能会擦拭多个病变处。

如果没有皮肤表面的病变，可能会采集其他类型的样本，包括从咽后壁（口咽拭子）或从生殖器和肛门部位（生殖器、肛门和直肠拭子）采集拭子标本。

然后，医务人员会将样本送到实验室进行猴痘病毒检测，也可能会检测导致出现病变的其他可能的原因，以便作出诊断。医务人员应通知检测结果，如有必要，会为你提供转诊服务以便接受进一步的治疗。

## 2.5 猴痘检测方法有哪些？

目前，猴痘检测是使用一种被称为聚合酶链反应 (PCR) 的实验室技术。这种检测被广泛用于诊断多种类型的感染。目前，聚合酶链反应检测是唯一推荐使用的猴痘检测方法。

检测病毒抗原（蛋白质）快速检测方法正在研发中。目前还不清楚这些抗原是否易于检测到、需要采集哪种样本、哪个感染阶段能够检测到这些抗原及快速检测是否准确。目前正在研究抗原检测是否适用、检测效果如何以及使用何种样本为宜。正因为如此，目前还不能使用抗原检测来检测猴痘病毒感染。

感染猴痘病毒后的免疫反应可以通过检测抗体（有时也称血清学检测）的方式进行检查。由于这些检测不能发现病毒本身，它们仅表明你有过这种病毒的暴露史，因此，不建议将其作为猴痘诊断的唯一标准。抗体检测主要用于研究目的，并没有广泛使用。

## 2.6 猴痘检测结果是否准确？

如果从病变处采集样本的检测结果呈阳性，一般都能非常准确地识别猴痘病例。如果你没有感染猴痘病毒，出现阳性结果（假阳性）的可能性极小。

假阴性结果指检测结果呈阴性但个人确实感染了猴痘，这种情况并不常见。如果在生病过程中过早或过晚地采集样本，可能会发生这种情况，因为样本中的病毒量可能较少。这意味着，虽然检测结果是阴性，但实际上你已经感染猴痘病毒。

咽拭子、生殖器拭子、肛门拭子或直肠拭子等其他类型样本的结果可能不如病灶处样本准确，但目前正在进行研究，以便更好地了解这些样本的检测结果的准确性。

一般来说，如果这些样本的检测结果呈阳性，那么结果是可信的，这意味着你被感染了；阴性结果并不一定意味着你没有感染猴痘病毒，因为这些样本中的病毒量可能较低，感染可能会被漏掉。

## 2.7 如果猴痘检测结果呈阳性，该怎么办？

如果你的猴痘检测结果呈阳性，这意味着你感染了猴痘病毒，医务人员会为你提供下一步的建议。如果建议你在家中康复，请遵照医务人员的建议，并采取预防

措施防止传染他人。你也可能会在医疗机构中进行隔离，直到你的病变处结痂、脱落并在下面长出一层新的皮肤，这将有助于防止传染任何其他人。

如果你在开始出现症状或检测结果呈阳性之前的 21 天内与任何人有过密切接触（包括性接触），应尽可能告诉他们你的诊断结果，以便他们能够监测自己的猴痘症状并在必要时进行检测。如果你觉得自己无法告知他们，可以寻求医务人员的帮助，向你以前的接触者传递信息。

## 2.8 必须告诉别人自己感染了猴痘吗？

你的检测结果是保密的。除了你和相关医疗卫生机构之外，实验室和医务人员不会将你的猴痘检测结果告诉任何人。

你没有义务将你的检测结果告诉任何人。不过，在开始出现症状之后，让所有与你有过密切接触的人知道你感染了猴痘可以有助于他们监测自己的症状并在必要时进行检测。

世界卫生组织  
猴痘防治知识问答